

نحوه مصرف انسولین NPH و رگولار

- تاریخ مصرف و نوع انسولین را چک کنید.
- انسولین NPH باید به صورت یکنواخت بوده و ذرات معلق و کریستال نداشته باشد.
- انسولین رگولار کاملاً شفاف می باشد.
- ویال انسولین قبل از باز شدن درپوش آن، در یخچال نگهداری می شود اما پس از آن و در زمان استفاده، بیرون از یخچال و دمای ۲۵-۸ درجه سانتی گراد دور از نور خورشید نگهداری می شود.
- از تزریق انسولین سرد خودداری شود. چنانچه انسولین سرد تزریق شود می تواند باعث دردناک شدن تزریق و کاهش سرعت جذب آن شود.
- ویال انسولین ۳۰-۲۸ روز پس از باز شدن، قابل استفاده است و بعد از این مدت حتی اگر هنوز انسولین داخل ویال باقی مانده است قابل مصرف نمی باشد.
- با در نظر داشتن شرایط زیر می توان یک سرنگ انسولین را چندین مرتبه استفاده کرد:
- سوزن به خون آغشته نشده باشد.
- سوزن تنها با پوست محل تزریق تماس داشته باشد.
- سوزن خمیده نشده باشد و هنوز تیز باشد و به راحتی وارد پوست شود.
- از تماس دست با قسمت داخلی پیستون خودداری شود.
- درپوش سرنگ گذاشته شده و چنانچه مجدداً استفاده می شود، در یخچال نگهداری شود.

- برای جلوگیری از مخلوط شدن انسولین NPH با انسولین رگولار، همیشه اول انسولین رگولار را بکشید.
- ویال NPH را کف دست خود گذاشته و به آرامی بغلطانید تا یکنواخت شود. ویال را محکم تکان ندهید.

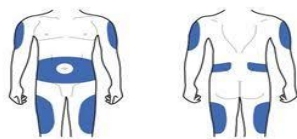


- سرنگ را وارد ویال انسولین رگولار کرده و مقدار دوز مورد نظر را کشیده و داخل ویال هواگیری کنید.
- سپس سرنگ را خارج کرده و وارد ویال NPH کنید. انسولین NPH را به آرامی و دقیقاً به میزان مورد نظر بکشید.

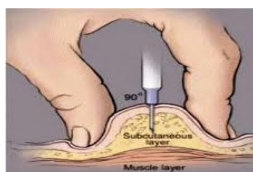
* اگر اشتباهی مقدار انسولین را بیشتر از مقدار مورد نیاز کشیدید، سرنگ را کاملاً تخلیه کرده و تمام مراحل را از اول انجام دهید.

* انسولین مخلوط شده را بلافاصله و حداکثر تا دو دقیقه بعد از کشیدن، تزریق کنید.

- برای تزریق می توان از بازو ها، شکم، باسن و ران ها استفاده کرد.
- اگر پوست تمیز است نیازی به استفاده از الکل نمی باشد. اگر از الکل استفاده کردید باید اجازه دهید کاملاً خشک شود.
- محل تزریقها باید حداقل ۲ سانتی متر از هم فاصله داشته باشند. برای پیشگیری از فرورفتگی در نقطه تزریق، در محلی که تزریق کرده اید تا یک ماه مجدداً تزریق نکنید.



- بیشترین سرعت جذب انسولین به ترتیب در شکم، بازوها و ران ها می باشد.
- زاویه سوزن در هنگام تزریق از ۹۰-۴۵ درجه می تواند متغیر باشد و با توجه به ضخامت بافت چربی محل تزریق مشخص می شود. در افراد لاغرتر زاویه سوزن نزدیک به ۴۵ درجه و در افراد چاق، زاویه سوزن عمود قرار میگیرد.
- با توجه به اینکه تزریق به صورت زیر جلدی انجام می شود، نباید محل تزریق شده برآمده شود. در صورت برآمده شدن محل آن، عمق تزریق کم بوده و داخل جلد تزریق شده است.
- محل تزریق را کمی جمع کنید که از عضله فاصله بگیرد.



- سوزن را سریع وارد پوست کنید و به آرامی تخلیه کنید. بعد از آنکه سرنگ کاملاً تخلیه شد ۱۰ ثانیه صبر کنید و سپس سوزن را خارج کنید.
- از مالش، گرم و یا سرد کردن محل تزریق خودداری شود.

تزریق به وسیله قلم:

- تاریخ مصرف، نوع و سلامت انسولین را چک کنید.

بسمه تعالی



بیمارستان امام حسین (ع)

نحوه تزریق انسولین



جهت آموزش عموم مردم

واحد آموزش و ارتقاء سلامت بیمارستان

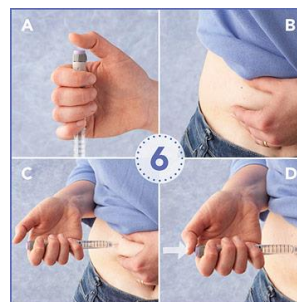
فروردین ۱۴۰۵



دوز مورد نیاز را می توانید از طریق چرخاندن پیچ بالای قلم انتخاب کنید. چنانچه اشتباهی دوز بیشتری انتخاب کردید میتوانید نشانگر را بچرخانید و آن را کم کنید.



قلم را به صورت کاملاً عمودی نگه دارید سوزن را وارد پوست کنید و با فشار دادن دکمه انتهای قلم، انسولین را به آرامی تخلیه کنید تا نشانگر به عدد صفر برسد. سپس ۱۰ ثانیه صبر کنید و پس از آن سوزن را خارج کنید.



- انسولینهای لانتوس و نووارپید کاملاً شفاف است و انسولین نووامیکس شیری رنگ و به صورت یکنواخت و بدون ذرات کریستال است.

- قلم انسولین قبل از مصرف در یخچال نگهداری شود اما قلم های در حال مصرف، بیرون از یخچال و در دمای ۸-۲۵ سانتی گراد نگهداری می شود. انسولین در حال استفاده را مجدداً در یخچال نگذارید و از نور خورشید و آفتاب نیز محافظت کنید.

- چنانچه قرار است قلم جدیدی استفاده شود دو ساعت قبل از مصرف از یخچال خارج شود.

آماده کردن قلم:

در صورتی که قلم نووامیکس را آماده می کنید ابتدا آن را به آرامی کف دستتان بغلطانید تا قسمت شیری رنگ با ماده شفاف آن مخلوط شود.



سوزن انسولین را طبق شکل زیر به قلم وصل کنید.